

Le Calendrier de la "Petite Goutte d'Eau" (3-6 ans)

Guide Lunidi : L'Avent des Câlins et des Couleurs

Bienvenue, chers parents d'intrépides ! Ce guide est conçu pour transformer l'attente de Noël en une aventure de générosité concrète. Pour cet âge, l'altruisme passe par l'action manuelle et visible. Chaque défi est une occasion de parler du cœur et de donner de sa personne.

Comment ça marche ? Chaque jour, réalisez l'action en famille. C'est l'expérience partagée qui est le cadeau !

Activités / Défis

- S1

Le Partage des Doudous et des Bisous

L'Énigme du Cœur Léger : L'enfant choisit 5 jouets pour la "boîte à donner".

Défi Mimes : Jouer à mimer les animaux et les métiers préférés pour un fou rire garanti.

Service : Aider à mettre la table comme un grand.

Action : Fabriquer 5 cartes de vœux pleines de dessins pour les associations jouets.
- S2

Le Temps des Histoires et des Mains Magiques

Défi rangement : Ranger 10 minutes la chambre en musique (pour le rangement facile !).

Action de Don : Trier 3 paires de chaussettes ou 3 bonnets trop petits pour les donner.

Lecture en Famille : Créer un coin lecture cosy pour lire 3 histoires à la lampe de poche.

Jeu : Cuisiner des petits biscuits de Noël à partager avec les voisins ou des gens qui comptent.
- S3

La Nature et les Nouveaux Amis

Action : Faire une balade en famille pour chercher des trésors d'hiver (pommes de pin, feuilles, etc.).

Défi Créatif : Utiliser les trésors ramassés pour fabriquer une boule de graisse pour les oiseaux (nourrir les petits amis).

Jeu de Rôle : Jouer aux explorateurs ou au maître/maîtresse pour un jeu d'imitation spontané.

Service : Aider à laver la vaisselle en faisant des bulles.
- S4

Les Émotions et la Douceur de Noël

Action : Dire ou dessiner un compliment pour chaque membre de la famille.

Défi Artistique : Faire un grand dessin mural (sur papier !) avec des couleurs qu'on n'utilise jamais.

Jeu de Société : Jouer à un jeu de construction sans instructions (laisser libre cours à la créativité).

Partage de Temps : Regarder l'album photo familial pour raconter des histoires du passé.

