

Le Calendrier de la "Mission Solidaire" (7-10 ans)

Guide Lunidi : L'Avent des Missions et des Défis Créatifs (7-10 ans)

Votre enfant grandit et a soif de comprendre le monde ! Ce guide utilise l'organisation, le jeu de rôle et le service pour enseigner la solidarité. Les enfants de cet âge adorent se sentir utiles et faire partie d'un projet solidaire structuré.

Comment ça marche ? Lisez l'énigme du jour et planifiez l'action en équipe.
Le succès réside dans le processus, pas la perfection !
(Priorité : Organisation, Service, Compétences en famille)

Activités / Défis

S1

La Planification et la
Générosité

Action : Préparer une "Boîte de Noël" complète pour une personne démunie (lister et collecter les objets).
Défi Cuisine Solidaire : Cuisiner un plat ou des biscuits pour les offrir à un service public (pompiers, police).
Jeu de Rôle : Organiser un jeu de société compétitif (sans tricher !) et noter les scores.
Service : Faire le tri de 30 minutes de désencombrement dans une pièce de la maison.

S2

L'Écoute et
l'Intergénérationnel

Défi Journaliste : Écrire une lettre/interview pour un résident d'ÉHPAD sur les Noëls d'antan.
Jeu Artistique : Jouer au "Dessiné, c'est Gagné" ou aux mimes en équipe.
Action : Ramasser les déchets du quartier pendant 30 minutes (plogging léger).
Service : Faire une petite réparation (coller un jouet cassé, recoudre un bouton) pour le rendre utilisable.

S3

La Créativité sans Écran
et le Service Voisin

Jeu de Construction : Relever un défi de construction avec un nombre limité de briques (stimuler la créativité).
Service : Aider un voisin âgé ou isolé (sortir les poubelles, promener le chien) sans rien attendre.
Action : Choisir 5 de leurs livres à donner à la bibliothèque de l'école ou à une association.
Défi Lecture : Lire un chapitre d'un livre en famille, chacun son tour.

S4

L'Économie et la
Valeur du Temps

Action : Organiser une petite vente de dessins ou d'objets faits main (ou des corvées supplémentaires) pour récolter de l'argent pour un don.
Jeu d'Extérieur : Organiser un match de ballon ou un cache-cache dans un parc.
Défi "Fais-le Toi-Même" : Réparer ensemble un objet ou apprendre une nouvelle technique (tricot, origami).
Partage de Temps : Créer le menu des repas de la semaine prochaine en famille, en choisissant les plats préférés de chacun.

