

Le Calendrier "Agent du Changement" (11 ans et +)

Guide Lunidi : L'Avent de l'Impact et de la Conscience (11 ans et +)

Bienvenue aux jeunes agents du changement ! Ce guide est conçu pour canaliser l'énergie et la sensibilité de votre pré-ado vers des actions ayant un impact réel sur leur communauté et l'environnement. Les défis intègrent la réflexion et l'engagement local.

Comment ça marche ? L'enfant est le chef de projet pour l'action du jour. Discutez de l'impact de l'action après l'avoir réalisée.
(Priorité : Autonomie, Engagement, Réflexion en famille)

Activités / Défis

S1

Consommation et Engagement Local

- Test de la Garde-Robe Critique** : Trier 5 vêtements qu'ils n'ont pas mis depuis un an pour une banque de vêtements.
- Action Numérique Positive** : Identifier une petite association de quartier (protection animale, aide alimentaire) et l'aider à créer un support de communication (flyer, post social).
- Partage de Temps** : Défi "Cuisine du Monde" : choisir et cuisiner un plat d'un autre pays tous ensemble.
- Jeu de Société** : Se lancer dans un grand jeu de plateau stratégique.

S2

Environnement et Échange d'Idées

- Action Plogging** : Organiser 1 heure de ramassage des déchets en marchant, dans le quartier ou un parc avec la famille et des amis.
- Jeu** : Chercher une histoire inspirante d'altruisme et la présenter à la famille pour en discuter.
- Défi Zéro Écran (1h)** : Faire un puzzle ou un jeu de construction complexe qui demande une concentration maximale.
- Service** : Aider à l'entretien du jardin ou à une tâche ménagère "difficile" (laver les vitres, nettoyer le four).

S3

Intergénérationnel et Créativité

- Action** : Rédiger des messages de soutien anonymes pour les boîtes aux lettres de personnes isolées ou pour une association de lutte contre la solitude.
- Jeu Créatif** : Créer une bande dessinée ou un petit clip vidéo (utiliser un vieil appareil ou un ordinateur).
- Service** : Offrir une heure de cours sur un sujet que l'ado maîtrise (jeux vidéo, dessin) à un petit frère/sœur ou un cousin.
- Partage de Temps** : Balade en famille avec un défi photo (chacun doit prendre le plus beau cliché de la nature).

S4

Le Sens des Fêtes et l'Avenir

- Action** : Faire une liste de courses anti-gaspillage et cuisiner le repas d'une journée en respectant la liste.
- Jeu de Mimes** : Organiser une soirée Mimes ou Charades avec des défis thématiques (films de Noël, métiers).
- Réflexion** : Écrire 3 objectifs personnels non matériels pour la nouvelle année.
- Partage de Temps** : Écouter un album de musique classique ou jazz en famille, sans distraction, et donner son avis.

